Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.З.

МЕНЮ (кадеты 5-8 классы)

ДАТА: 12.11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
4 день					
Завтрак					
Запеканка из творога	100	19,20	17,20	20,00	317,40
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,30	6,50	25,40	180,50
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	12,60	52,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	250	2,30	0,50	20,30	107,50
Итого за прием пищи:	**730**	**29,50**	**25,25**	**94,20**	**741,50**
Обед					
Салат из моркови с чесноком и маслом растительным	100	1,30	8,50	11,30	126,00
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	265	5,70	6,30	7,20	111,80
Печень, тушеная в соусе (сметанный с томатом и луком)	120	16,10	10,80	8,90	196,80
Картофельное пюре	200	4,10	7,20	27,10	188,00
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6,40	2,80	42,40	224,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	5,20	0,70	34,00	163,20
Итого за прием пищи:	**1045**	**39,50**	**36,40**	**167,90**	**1160,80**

Заведующий производством (Буфетчик)_____